

Fases cronológicas de las tareas	Riesgos potenciales	Elementos de Protección Personal y/o Colectivos	Procedimiento seguro	Recomendaciones
1. Cumplir pasos del PTS 03 (Trabajo en altura con escalera sobre piquete).				<ul style="list-style-type: none"> <li>Antes de posicionar la escalera, siempre se debe realizar la comprobación del estado del poste.</li> <li>Este procedimiento entrará en vigencia, cuando aplique el armado del Sistema de Kit de Rescate, respetando el HHIT 4.000.</li> </ul>
2. Comprobar el estado de los equipos a utilizar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caída de personal a nivel.</li> <li>Atropellamiento.</li> <li>Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Casco con mentonera.</li> <li>Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>Guantes de cuero.</li> <li>Protección ocular.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se debe realizar previamente al armado, que todo el equipo se encuentre en óptimas condiciones.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elemento que deberá tener el Grupo de Trabajo en su poder para realizar el armado del Kit.</li> <li>(Se describe los elementos al final del Procedimiento).</li> </ul>
3. Bajar escalera del vehículo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caída de personal a nivel.</li> <li>Atropellamiento.</li> <li>Golpes y contusiones.</li> <li>Aprisionamientos.</li> <li>Cortes y punzamientos.</li> <li>Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Casco con mentonera.</li> <li>Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>Guantes de cuero.</li> <li>Protección ocular.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El descenso de la escalera del vehículo y el traslado hasta el lugar de trabajo se debe realizar como mínimo entre 2 personas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Previo al descenso de la escalera, debe estar sectorizada y señalizada la zona de trabajo.</li> </ul>
4. Colocación de anilla de anclaje.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caída de personal a nivel.</li> <li>Atropellamiento.</li> <li>Golpes y contusiones.</li> <li>Aprisionamientos.</li> <li>Cortes y punzamientos.</li> <li>Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Casco con mentonera.</li> <li>Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>Guantes de cuero.</li> <li>Protección ocular.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se apoyará la escalera en el terreno, acostada, en forma perpendicular al soporte (poste de madera, columna de hormigón armado, etc.).</li> <li>Se colocará la anilla de anclaje enlazada en los largueros de la escalera, por encima del soporte de apoyo.</li> <li>Se instalará un conector (mosquetón) que servirá de polea para el deslizamiento del cabo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esta tarea debe ser verificada por ambos involucrados en la tarea.</li> </ul>
5. Instalación de la línea de vida.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caída de personal a nivel.</li> <li>Atropellamiento.</li> <li>Golpes y contusiones.</li> <li>Aprisionamientos.</li> <li>Cortes y punzamientos.</li> <li>Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Casco con mentonera.</li> <li>Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>Guantes de cuero.</li> <li>Protección ocular.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se pasará la línea de vida por el conector colocado en la corbata ubicada en la parte superior de la escalera.</li> <li>Por la parte delante de la escalera se asegurará en el primer peldaño con un nudo.</li> <li>El resto de la cuerda quedará en la parte trasera de la escalera.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esta tarea debe ser verificada por ambos involucrados en la tarea.</li> <li>El sobrante será el utilizado para el rescate.</li> </ul>
6. Instalación de anilla de anclaje	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caída de personal a nivel.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Casco con mentonera.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La misma se realizará sobre la</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esta tarea debe ser verificada por</li> </ul>

Confeccionado por:

Responsable de HSEQ

Revisado por:

Responsable Línea de Negocios

Aprobado por:

Gerente General

de 1.50 metros.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atropellamiento.</li> <li>• Golpes y contusiones.</li> <li>• Aprisionamientos.</li> <li>• Cortes y punzamientos.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de cuero.</li> <li>• Protección ocular.</li> </ul>	base, a nivel del suelo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>ambos involucrados en la tarea.</li> <li>• El sobrante será el utilizado para el rescate.</li> </ul>
7. Posicionamiento de la escalera a la estructura.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caída de personal a nivel.</li> <li>• Atropellamiento.</li> <li>• Golpes y contusiones.</li> <li>• Aprisionamientos.</li> <li>• Cortes y punzamientos.</li> <li>• Sobre esfuerzo.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de cuero.</li> <li>• Protección ocular.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El posicionamiento será realizado como mínimo por dos trabajadores, para evitar sobre esfuerzo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para extender el segundo tramo de la escalera, se utilizará la soga instalada en la misma, para dicha función.</li> <li>• No se deberá posicionar la mano sobre la escalera, para evitar aprisionamientos y/o golpes.</li> </ul>
8. Arriostre de escalera.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caída de personal a nivel.</li> <li>• Atropellamiento.</li> <li>• Golpes y contusiones.</li> <li>• Aprisionamientos.</li> <li>• Cortes y punzamientos.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de cuero.</li> <li>• Protección ocular.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se realizará aproximadamente a 1.40 metros.</li> <li>• Se verificará la estabilidad, sujetando los largueros y empujando la escalera hacia el lado del operario.</li> <li>• Se verificará la posición correcta de los apoyos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esta tarea debe ser verificada por ambos involucrados en la tarea.</li> <li>• Deberá asegurarse que el cabo a ser utilizado de línea de vida y rescate quede fuera del vínculo entre la soga de arriostramiento y el poste.</li> <li>• Se deberá comprobar que la escalera esté en el ángulo correcto.</li> </ul>
9. Instalación del descensor doble stop.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caída de personal a nivel.</li> <li>• Atropellamiento.</li> <li>• Golpes y contusiones.</li> <li>• Aprisionamientos.</li> <li>• Cortes y punzamientos.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de cuero.</li> <li>• Protección ocular.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se debe prestar atención al dibujo impreso sobre el dispositivo para su instalación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esta tarea debe ser verificada por ambos involucrados en la tarea.</li> <li>• Se debe comprobar su correcta instalación, sujetando la línea de vida y haciendo fuerza (como si sujetara un cuerpo), y accionando el descensor.</li> </ul>
10. Colocación del arnés.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caída de personal a nivel.</li> <li>• Atropellamiento.</li> <li>• Golpes y contusiones.</li> <li>• Aprisionamientos.</li> <li>• Cortes y punzamientos.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco de seguridad.</li> <li>• Guantes de cuero.</li> <li>• Protección ocular.</li> <li>• Ropa de trabajo ignífuga.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una vez finalizada la colocación, el trabajador, debe comprobar que el mismo quedó correctamente ajustado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El mal ajuste del arnés genera un nuevo riesgo.</li> <li>• El Trabajador que realice las tareas en altura, debe colocarse también el cabo de posicionamiento y la cola de amarre.</li> </ul>
11. Vinculación del trabajador con línea de vida mediante la utilización del dispositivo anti caídas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caída de personal a nivel.</li> <li>• Atropellamiento.</li> <li>• Golpes y contusiones.</li> <li>• Aprisionamientos.</li> <li>• Cortes y punzamientos.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de cuero.</li> <li>• Protección ocular.</li> <li>• Arnés de seguridad completo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El trabajador se colocará el dispositivo anticaída con el respectivo mosquetón en el enganche frontal del arnés.</li> <li>• Una vez que el Trabajador, que realizará los trabajos en altura,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antes de comenzar el ascenso, se deberá verificar la correcta instalación.</li> </ul>

Confeccionado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Responsable de HSEQ	Responsable Línea de Negocios	Gerente General

## Armado de sistema de rescate

	vivos.		comience el ascenso, el trabajador que se realice el rescate de ser necesario, colocará el dispositivo en la Línea de vida, para hacer más rápida la vinculación de ser necesaria.	
12. Arriostre superior de la escalera.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caída de personal a nivel.</li> <li>• Atropellamiento.</li> <li>• Golpes y contusiones.</li> <li>• Aprisionamientos.</li> <li>• Cortes y punzamientos.</li> <li>• Caída de objetos de altura.</li> <li>• Caída de personal de altura.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de cuero.</li> <li>• Protección ocular.</li> <li>• Arnés de seguridad completo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para mayor seguridad, se atará manualmente, no se utilizará la hebilla de fábrica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Previo al arriostre, el trabajador instalará el cabo de posicionamiento.</li> </ul>
13. Trabajos por encima del 5 escalón, visto de arriba hacia abajo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caída de personal a nivel.</li> <li>• Atropellamiento.</li> <li>• Golpes y contusiones.</li> <li>• Aprisionamientos.</li> <li>• Cortes y punzamientos.</li> <li>• Caída de objetos de altura.</li> <li>• Caída de personal de altura.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de cuero.</li> <li>• Protección ocular.</li> <li>• Arnés de seguridad completo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El trabajador, deberá colocar el anclaje extra (corbata de 0.80 m.) y sujetarlo ya sea al poste, cruceta, o sobre algún punto fijo de anclaje.</li> <li>• Se colocará el mosquetón auxiliar.</li> <li>• Se libera la cuerda sujeta al mosquetón de la escalera y se traslada la cuerda al nuevo punto de anclaje.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La cuerda siempre quedará vinculada al mosquetón principal, sobre la escalera.</li> </ul>
14. Descenso luego de realizar la tarea.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caída de personal a nivel.</li> <li>• Atropellamiento.</li> <li>• Golpes y contusiones.</li> <li>• Aprisionamientos.</li> <li>• Cortes y punzamientos.</li> <li>• Caída de objetos de altura.</li> <li>• Caída de personal de altura.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de cuero.</li> <li>• Protección ocular.</li> <li>• Arnés de seguridad completo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El descenso se realizará en todo momento sujetándose con las dos manos a las barandas de la escalera.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se bajará manualmente el anticaídas para permitir el descenso y cuando vuelva a quedar por encima de la cabeza, se repetirá la acción tantas veces sea necesario.</li> </ul>

**Características del Equipo.**

 ➤ **Cabo de Poliamida de 10,5 mm. Diámetro.**

25 metros de Cabo, para trabajos en postes hasta 9 metros.

35 metros de Cabo, para trabajos en postes superiores a 9 metros.

Confeccionado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Responsable de HSEQ	Responsable Línea de Negocios	Gerente General

RIFP	06-04
Revisión	00
F. Vigencia	01/05/2025
Página	4 de 4

## Armado de sistema de rescate

➤ **3 Anillas de anclaje (tipo corbata)**

- 1 de 0.80 metros para vincular el anclaje con el conector, amarrada a los largueros.
- 1 de 1.50 metros para vincular el anclaje con el descensor doble stop. Amarrada al poste.
- 1 de 0.80 metros para ser utilizado como segundo punto de anclaje. (Trabajos superiores al 5 escalón visto de arriba hacia abajo).

➤ **2 Dispositivos bloqueadores de caída para cable de 10.5 mm., cada uno con mosquetón correspondiente.**

- 1 para el empleado que realice trabajos sobre la escalera.
- 1 para el empleado que realice el rescate.

➤ **2 Arneses con enganche frontal.**

- 1 para el empleado que realice el trabajo, incluirá elemento de posicionamiento y amarre.
- 1 para el empleado que realice el rescate.

➤ **Soga de 6 metros para arrostrar la escalera.**

➤ **1 Descensor doble stop, con su correspondiente mosquetón.**

➤ **3 Conectores (mosquetón).**

- 2 para cumplir la función de polea, enganchado en las anillas de anclaje.
- 1 a ser utilizado en caso de rotura, extravío o necesidad de otro.

**En ningún caso se debe alterar el orden de los pasos estipulados, y ante cualquier duda que se presente durante la tarea, se deberá consultar con la supervisión correspondiente.**

Confeccionado por:  Responsable de HSEQ	Revisado por:  Responsable Línea de Negocios	Aprobado por:  Gerente General
---	--	--------------------------------------