

Fases cronológicas de las tareas	Riesgos potenciales	Elementos de Protección Personal y/o Colectivos	Procedimiento seguro	Recomendaciones
1. Análisis previo a la realización de las tareas.	<ul style="list-style-type: none"> • Riesgo peatonal. • Riesgo vehicular. • Ataque / agresiones de seres vivos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Casco con mentonera. • Ropa ignífuga y de alta visibilidad. • Calzado de seguridad dieléctrico. 	<ul style="list-style-type: none"> • El Jefe de Trabajos debe tener los conocimientos técnicos para la realización del trabajo. • Verificar planos de obra y de interferencias. • El Jefe de Trabajos debe realizar la planilla ARPO (Análisis de Riesgos Pre-Operacionales), con la colaboración de los integrantes de la cuadrilla. • El Jefe de Trabajo debe realizar la charla de 5 minutos antes de comenzar con las tareas. • El Jefe de trabajo deberá contar con toda la documentación que la Obra requiera. • En el caso de realizar la descarga con camión-grúa verificar la documentación del camión-grúa: VTV, seguro, certificado de la grúa y habilitación del gruista, incluir al gruista en la charla de 5 min y en el ARPO indicando que es una empresa de servicio. • Verificar que las eslingas estén en perfectas condiciones y con la etiqueta legible. 	<ul style="list-style-type: none"> • Verificar contar con toda la documentación que se requiere en Obra.
2. Proteger y señalizar la zona de maniobra para bajar el poste.	<ul style="list-style-type: none"> • Daños materiales a terceros. • Daños por golpes a transeúntes. • Golpes / choques por objetos. • Cortes / punzamientos • Atropellos • Caídas al mismo y distinto nivel • Ataque / agresiones de seres vivos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Casco con mentonera. • Ropa ignífuga y de alta visibilidad. • Calzado de seguridad dieléctrico. • Guantes de vaqueta. • Protección Ocular. • Conos viales. • Cadena plástica y/o cinta de peligro. • Extintor ABC de 5 Kg. • Botiquín de primeros auxilios. (PPAA) 	<ul style="list-style-type: none"> • Colocar conos y delimitar la zona de trabajo ampliando la zona de trabajo todo lo posible para que ni trabajadores ni personal ajeno a los trabajadores estén expuestos a golpes o caídas de materiales • Señalar la delimitación realizada. 	<ul style="list-style-type: none"> • No se comenzarán a realizar las tareas hasta no completar la sectorización y señalización de la zona de maniobra.
3. Bajar poste del transporte (mínimo 3 trabajadores).	<ul style="list-style-type: none"> • Daños materiales a terceros. • Daños por golpes a transeúntes. • Golpes / choques por objetos. • Cortes / punzamientos • Atropellos 	<ul style="list-style-type: none"> • Casco con mentonera. • Ropa ignífuga y de alta visibilidad. • Calzado de seguridad dieléctrico. • Guantes de vaqueta. • Protección Ocular. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar inspección ocular para verificar el correcto orden y limpieza de la zona de carga del vehículo. • Subir y soltar el poste a descargar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Previo a soltar la carga, se deberá comprobar el correcto acopio del resto de la carga. • No se comenzará el descenso del poste, hasta que no se
Confeccionado por:	Revisado por:		Aprobado por:	
Responsable de HSEQ	Responsable Línea de Negocios		Gerente General	

	<ul style="list-style-type: none"> • Caídas al mismo y distinto nivel • Ataque / agresiones de seres vivos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Conos viales. • Cadena plástica y/o cinta de peligro. • Extintor ABC de 5 Kg. • Botiquín de primeros auxilios. (PPAA) 	<ul style="list-style-type: none"> • En ningún caso andarán sobre postes situados sobre en el piso ni sobre otra superficie en la que no se asegure que están inmovilizados. • En caso de utilizar camión grúa para la descarga los materiales se guiarán con cuerdas de servicio no permaneciendo ningún trabajador bajo la carga. • Los trabajadores permanecerán atentos y en continua comunicación 	encuentren posicionadas los 2 (dos) trabajadores que recibirán la carga.
4. Traslado del poste hasta la zona donde se colocará.	<ul style="list-style-type: none"> • Daños materiales a terceros. • Daños por golpes a transeúntes. • Golpes / choques por objetos. • Cortes / punzamientos • Atropellos • Caídas al mismo y distinto nivel • Ataque / agresiones de seres vivos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Casco con mentonera. • Ropa ignífuga y de alta visibilidad. • Calzado de seguridad dieléctrico. • Guantes de vaqueta. • Protección Ocular. • Conos viales. • Cadena plástica y/o cinta de peligro. • Extintor ABC de 5 Kg. • Botiquín de primeros auxilios. (PPAA) 	<ul style="list-style-type: none"> • Se trasladará la carga manualmente, colocándose cada uno de los trabajadores en cada extremo de esta. • El trabajador que realizó la descarga desde el vehículo se colocará en el pozo donde se colocará el poste. • Usará la pala como "calzador", donde se apoyará la base del poste. • El trabajador colocado en el extremo trasero del poste, comenzará a levantarla mientras los restantes lo calzarán en el pozo y sostendrán para evitar oscilaciones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Por ningún motivo se podrá realizar esta tarea con menos de 3 (tres) trabajadores. • No se podrá detener el proceso, hasta no confirmar que todos están informados del cambio y éste no genera un nuevo riesgo.
5. Aplomo y fijación del poste.	<ul style="list-style-type: none"> • Daños materiales a terceros. • Daños por golpes a transeúntes. • Golpes / choques por objetos. • Cortes / punzamientos • Atropellos • Caídas al mismo y distinto nivel • Ataque / agresiones de seres vivos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Casco con mentonera. • Ropa ignífuga y de alta visibilidad. • Calzado de seguridad dieléctrico. • Guantes de vaqueta. • Protección Ocular. • Conos viales. • Cadena plástica y/o cinta de peligro. • Extintor ABC de 5 Kg. • Botiquín de primeros auxilios. (PPAA) 	<ul style="list-style-type: none"> • En todo momento se deberá mantener sectorizada y señalizada la zona de trabajo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se deberá dejar el poste aplomado.
6. Limpieza y acondicionamiento de la zona trabajo.	<ul style="list-style-type: none"> • Proyección de objetos a trabajadores y transeúntes. • Golpes por objetos. • Tropiezos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Casco. • Casco con mentonera. • Ropa ignífuga y de alta visibilidad. • Calzado de seguridad dieléctrico. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se apisonará la tierra sacada y de quedar sobrante, se realizará el retiro de esta. 	<ul style="list-style-type: none"> • No se dejará ningún sobrante de materiales en el lugar de trabajo.

Confeccionado por:

Responsable de HSEQ

Revisado por:

Responsable Línea de Negocios

Aprobado por:

Gerente General

RIFF	06-04
Revisión	00
F. Vigencia	01/05/2025
Página	3 de 3

Colocación de postes a mano

	<ul style="list-style-type: none"> • Cortes / punzamientos. • Esfuerzos físicos. • Caídas a nivel. • Caídas de objetos. • Atropellos. • Ataque / agresiones de seres vivos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Guantes de vaqueta. • Protección Ocular. • Conos viales. • Cadena plástica y/o cinta de peligro. • Extintor ABC de 5 Kg. • Botiquín de primeros auxilios. (PPAA) 		
--	---	---	--	--

Confeccionado por: Responsable de HSEQ	Revisado por: Responsable Línea de Negocios	Aprobado por: Gerente General
--	---	---