



Colocación de postes a mano

Fases cronológicas de las tareas	Riesgos potenciales	Elementos de Protección Personal y/o Colectivos	Procedimiento seguro	Recomendaciones
1. Análisis previo a la realización de las tareas.	<ul style="list-style-type: none"> Riesgo peatonal. Riesgo vehicular. Ataque / agresiones de seres vivos. 	<ul style="list-style-type: none"> Casco con mentonera. Ropa ignífuga y de alta visibilidad. Calzado de seguridad dieléctrico. 	<ul style="list-style-type: none"> El Jefe de Trabajos debe tener los conocimientos técnicos para la realización del trabajo. Verificar planos de obra y de interferencias. El Jefe de Trabajos debe realizar la planilla ARPO (Análisis de Riesgos Pre-Operacionales), con la colaboración de los integrantes de la cuadrilla. El Jefe de Trabajo debe realizar la charla de 5 minutos antes de comenzar con las tareas. El Jefe de trabajo deberá contar con toda la documentación que la Obra requiera. En el caso de realizar la descarga con camión-grúa verificar la documentación del camión-grúa: VTV, seguro, certificado de la grúa y habilitación del gruísta, incluir al gruísta en la charla de 5 min y en el ARPO indicando que es una empresa de servicio. Verificar que las eslingas estén en perfectas condiciones y con la etiqueta legible. 	<ul style="list-style-type: none"> Verificar contar con toda la documentación que se requiere en Obra.
2. Proteger y señalizar la zona de maniobra para bajar el poste.	<ul style="list-style-type: none"> Daños materiales a terceros. Daños por golpes a transeúntes. Golpes / choques por objetos. Cortes / punzamientos Atropellos Caídas al mismo y distinto nivel Ataque / agresiones de seres vivos. 	<ul style="list-style-type: none"> Casco con mentonera. Ropa ignífuga y de alta visibilidad. Calzado de seguridad dieléctrico. Guantes de vaqueta. Protección Ocular. Conos viales. Cadena plástica y/o cinta de peligro. Extintor ABC de 5 Kg. Botiquín de primeros auxilios. (PPAA) 	<ul style="list-style-type: none"> Colocar conos y delimitar la zona de trabajo ampliando la zona de trabajo todo lo posible para que ni trabajadores ni personal ajeno a los trabajadores estén expuestos a golpes o caídas de materiales Señalizar la delimitación realizada. 	<ul style="list-style-type: none"> No se comenzarán a realizar las tareas hasta no completar la sectorización y señalización de la zona de maniobra.
3. Bajar poste del transporte (mínimo 3 trabajadores).	<ul style="list-style-type: none"> Daños materiales a terceros. Daños por golpes a transeúntes. Golpes / choques por objetos. Cortes / punzamientos Atropellos 	<ul style="list-style-type: none"> Casco con mentonera. Ropa ignífuga y de alta visibilidad. Calzado de seguridad dieléctrico. Guantes de vaqueta. Protección Ocular. 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar inspección ocular para verificar el correcto orden y limpieza de la zona de carga del vehículo. Subir y soltar el poste a descargar. 	<ul style="list-style-type: none"> Previo a soltar la carga, se deberá comprobar el correcto acopio del resto de la carga. No se comenzará el descenso del poste, hasta que no se
Confeccionado por:		Revisado por:		Aprobado por:
Responsable de HSEQ		Responsable Línea de Negocios		Gerente General

	Procedimiento de Trabajo Seguro (PTS N° 09)	RIFF	06-04
		Revisión	00
	Colocación de postes a mano	F. Vigencia	01/05/2025
		Página	2 de 3

	<ul style="list-style-type: none"> Caídas al mismo y distinto nivel Ataque / agresiones de seres vivos. 	<ul style="list-style-type: none"> Conos viales. Cadena plástica y/o cinta de peligro. Extintor ABC de 5 Kg. Botiquín de primeros auxilios. (PPAA) 	<ul style="list-style-type: none"> En ningún caso andarán sobre postes situados sobre en el piso ni sobre otra superficie en la que no se asegure que están inmovilizados. En caso de utilizar camión grúa para la descarga los materiales se guiarán con cuerdas de servicio no permaneciendo ningún trabajador bajo la carga. Los trabajadores permanecerán atentos y en continua comunicación 	encuentren posicionadas los 2 (dos) trabajadores que recibirán la carga.
4. Traslado del poste hasta la zona donde se colocará.	<ul style="list-style-type: none"> Daños materiales a terceros. Daños por golpes a transeúntes. Golpes / choques por objetos. Cortes / punzamientos Atropellos Caídas al mismo y distinto nivel Ataque / agresiones de seres vivos. 	<ul style="list-style-type: none"> Casco con mentonera. Ropa ignífuga y de alta visibilidad. Calzado de seguridad dieléctrico. Guantes de vaqueta. Protección Ocular. Conos viales. Cadena plástica y/o cinta de peligro. Extintor ABC de 5 Kg. Botiquín de primeros auxilios. (PPAA) 	<ul style="list-style-type: none"> Se trasladará la carga manualmente, colocándose cada uno de los trabajadores en cada extremo de esta. El trabajador que realizó la descarga desde el vehículo se colocará en el pozo donde se colocará el poste. Usará la pala como "calzador", donde se apoyará la base del poste. El trabajador colocado en el extremo trasero del poste, comenzará a levantarlo mientras los restantes lo calzarán en el pozo y sostendrán para evitar oscilaciones. 	<ul style="list-style-type: none"> Por ningún motivo se podrá realizar esta tarea con menos de 3 (tres) trabajadores. No se podrá detener el proceso, hasta no confirmar que todos están informados del cambio y éste no genera un nuevo riesgo.
5. Aplomo y fijación del poste.	<ul style="list-style-type: none"> Daños materiales a terceros. Daños por golpes a transeúntes. Golpes / choques por objetos. Cortes / punzamientos Atropellos Caídas al mismo y distinto nivel Ataque / agresiones de seres vivos. 	<ul style="list-style-type: none"> Casco con mentonera. Ropa ignífuga y de alta visibilidad. Calzado de seguridad dieléctrico. Guantes de vaqueta. Protección Ocular. Conos viales. Cadena plástica y/o cinta de peligro. Extintor ABC de 5 Kg. Botiquín de primeros auxilios. (PPAA) 	<ul style="list-style-type: none"> En todo momento se deberá mantener sectorizada y señalizada la zona de trabajo. 	<ul style="list-style-type: none"> Se deberá dejar el poste aplomado.
6. Limpieza y acondicionamiento de la zona trabajo.	<ul style="list-style-type: none"> Proyección de objetos a trabajadores y transeúntes. Golpes por objetos. Tropiezos. 	<ul style="list-style-type: none"> Casco. Casco con mentonera. Ropa ignífuga y de alta visibilidad. Calzado de seguridad dieléctrico. 	<ul style="list-style-type: none"> Se apisonará la tierra sacada y de quedar sobrante, se realizará el retiro de esta. 	<ul style="list-style-type: none"> No se dejará ningún sobrante de materiales en el lugar de trabajo.
Confeccionado por:		Revisado por:		Aprobado por:
Responsable de HSEQ		Responsable Línea de Negocios		Gerente General

	Procedimiento de Trabajo Seguro (PTS N° 09)	RIFF	06-04
		Revisión	00
	Colocación de postes a mano	F. Vigencia	01/05/2025
		Página	3 de 3

	<ul style="list-style-type: none"> • Cortes / punzamientos. • Esfuerzos físicos. • Caídas a nivel. • Caídas de objetos. • Atropellos. • Ataque / agresiones de seres vivos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Guantes de vaqueta. • Protección Ocular. • Conos viales. • Cadena plástica y/o cinta de peligro. • Extintor ABC de 5 Kg. • Botiquín de primeros auxilios. (PPAA) 		
--	---	---	--	--

Confeccionado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Responsable de HSEQ	Responsable Línea de Negocios	Gerente General