

Fases cronológicas de las tareas	Riesgos potenciales	Elementos de Protección Personal y/o Colectivos	Procedimiento seguro	Recomendaciones
1. Análisis previo a la realización de las tareas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riesgo peatonal.</li> <li>• Riesgo vehicular.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El Jefe de Trabajos debe tener los conocimientos técnicos para la realización del trabajo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Previo a comenzar con las tareas, se deberá realizar la comprobación visual del piquete, si el mismo no se encuentra APTO, se deberá aplicar la Política de Stop Work para trabajos con escaleras.</li> <li>• Todos los integrantes del grupo de trabajo deberán contar con las habilitaciones internas y externas para trabajos en altura vigentes.</li> </ul>
2. Señalar la zona de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daños materiales a terceros.</li> <li>• Daños por golpes a transeúntes.</li> <li>• Golpes / choques por objetos.</li> <li>• Cortes / punzamientos</li> <li>• Atropellos</li> <li>• Caídas al mismo y distinto nivel</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de vaqueta.</li> <li>• Protección Ocular.</li> <li>• Conos viales.</li> <li>• Cadena plástica y/o cinta de peligro.</li> <li>• Extintor ABC de 5 Kg.</li> <li>• Botiquín de primeros auxilios. (PPAA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sectorizar zona de trabajo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No se deberá comenzar las tareas hasta delimitar y proteger la zona de trabajo, cumpliendo con la Res. ENRE 190/12.</li> </ul>
3. Comprobar el estado del piquete.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daños materiales a terceros.</li> <li>• Daños por golpes a transeúntes.</li> <li>• Golpes / choques por objetos.</li> <li>• Cortes / punzamientos</li> <li>• Atropellos</li> <li>• Caídas al mismo y distinto nivel</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de vaqueta.</li> <li>• Protección Ocular.</li> <li>• Conos viales.</li> <li>• Cadena plástica y/o cinta de peligro.</li> <li>• Extintor ABC de 5 Kg.</li> <li>• Botiquín de primeros auxilios. (PPAA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A) En caso de que sea de madera, realizar los siguientes pasos:</li> <li>• A1) Verificación visual, aunque ya se haya realizado, se debe volver a verificar.</li> <li>• A2) Golpearlo con un cuerpo duro por todos lados, hasta una altura aproximada de 2 metros, luego se continuará mientras se sube por la escalera.</li> <li>• A3) Se deberá oscilar el poste en sentido transversal a la línea.</li> <li>• A4) Se introducirá en la base del poste un elemento punzante desde el ras del suelo hacia abajo.</li> <li>• B) En caso de que sea una estructura de Hº Aº y/o metálica, se debe verificar realizando los siguientes pasos:</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Al efectuar las pruebas se debe tener en cuenta qué:</li> <li>• A1) Si la madera da un sonido sordo se debe pensar que está en condiciones deficientes, y cuando el sonido es puro y musical (de características resonantes), es que está sano.</li> <li>• A2) Con estos en mal estado, se puede percibir un débil crujido característico, en las proximidades del suelo.</li> <li>• A3) Si la madera ofrece resistencia a la perforación, el poste está en buenas condiciones.</li> <li>• Al efectuarse las pruebas en estructuras de Hº Aº y/o metálicas debe tenerse en cuenta que:</li> <li>• B1) En caso de comprobarse la instalación con sus masas</li> </ul>

Confeccionado por:

Responsable de HSEQ

Revisado por:

Responsable de Línea de Negocios

Aprobado por:

Gerente General

RIFF	06-04
Revisión	00
F. Vigencia	01/05/2025
Página	2 de 4

Trabajo en altura con escalera en piquete

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• B1) Verificación visual, aunque ya se haya realizado, se debe volver a verificar.</li> <li>• B2) Comprobación de ausencia de tensión en las masas.</li> <li>• B3) Se hará oscilar ligeramente la estructura en sentido transversal de la línea.</li> <li>• B4) Se verificará deterioros significativos en el suelo.</li> <li>• Comprobarán el estado de la base de la comuna/poste.</li> <li>• Al colocarse para realizar los trabajos lo harán de forma perpendicular al desmontaje de la línea.</li> <li>• Valorarán la necesidad de instalar vientos para evitar el vuelco del poste/columna o realizar los trabajos sobre hidro-elevadores.</li> </ul>	<p>conductoras energizadas, proceder a la neutralización de estas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• B2) Se verificará el estado del empotramiento.</li> <li>• Distanciamiento social (cuando sea posible) / EPP (barbijo, cuando no se respete distanciamiento social y sea obligatorio).</li> <li>• Cumplimiento del Plan y Protocolo de actuación de COVID-19 de Sistem Melesur Argentina S.A.U.</li> </ul>
4. Dar cumplimiento al PTS N.º 13 Armado de kit de rescate	•	•	•	•
5. Posicionarse en la zona de trabajo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daños materiales a terceros.</li> <li>• Daños por golpes a transeúntes.</li> <li>• Golpes / choques por objetos.</li> <li>• Cortes / punzamientos</li> <li>• Atropellos</li> <li>• Caídas al mismo y distinto nivel</li> <li>• Caídas de altura.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de vaqueta.</li> <li>• Protección Ocular.</li> <li>• Conos viales.</li> <li>• Cadena plástica y/o cinta de peligro.</li> <li>• Extintor ABC de 5 Kg.</li> <li>• Botiquín de primeros auxilios. (PPAA).</li> <li>• Arnés completo,</li> <li>• Bolso porta herramientas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Colocar el cabo de posicionamiento por el piquete.</li> <li>• En caso de trabajar por encima del 5º peldaño, el trabajador deberá colocar un anclaje extra (corbata de 0.8 m) y sujetarlo ya sea al poste, cruceta, o algún punto fijo de anclaje.</li> <li>• Una vez instalado el mosquetón auxiliar, se libera la cuerda sujetada al mosquetón de la escalera y se cambia de punto de anclaje.</li> <li>• Subir la corbata hasta la parte a efectuar la tarea.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar pliegues en la corbata.</li> <li>• La cuerda siempre estará vinculada al mosquetón principal, sobre la escalera.</li> </ul>
6. Realizar la tarea.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daños materiales a terceros.</li> <li>• Daños por golpes a transeúntes.</li> <li>• Golpes / choques por objetos.</li> <li>• Cortes / punzamientos</li> <li>• Atropellos</li> <li>• Caídas al mismo y distinto nivel</li> <li>• Caídas de altura.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de vaqueta.</li> <li>• Protección Ocular.</li> <li>• Conos viales.</li> <li>• Cadena plástica y/o cinta de peligro.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En caso de poste de madera y/o columnas de Hº Aº con brazo de luminaria, efectuar comprobación del punto B2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En caso de comprobar masas conductoras energizadas, proceder al corte de suministro a la luminaria.</li> </ul>

Confeccionado por:

Responsable de HSEQ

Revisado por:

Responsable de Línea de Negocios

Aprobado por:

Gerente General

	vivos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Extintor ABC de 5 Kg.</li> <li>• Botiquín de primeros auxilios. (PPAA).</li> <li>• Arnés completo,</li> <li>• Bolso porta herramientas</li> </ul>		
7. Desatar escalera del piquete.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daños materiales a terceros.</li> <li>• Daños por golpes a transeúntes.</li> <li>• Golpes / choques por objetos.</li> <li>• Cortes / punzamientos</li> <li>• Atropellos</li> <li>• Caídas al mismo y distinto nivel</li> <li>• Caídas de altura.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de vaqueta.</li> <li>• Protección Ocular.</li> <li>• Conos viales.</li> <li>• Cadena plástica y/o cinta de peligro.</li> <li>• Extintor ABC de 5 Kg.</li> <li>• Botiquín de primeros auxilios. (PPAA).</li> <li>• Arnés completo,</li> <li>• Bolso porta herramientas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desatar la escalera del piquete.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El ayudante debe sujetar la escalera firmemente.</li> </ul>
8. Desatar la corbata en el piquete.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daños materiales a terceros.</li> <li>• Daños por golpes a transeúntes.</li> <li>• Golpes / choques por objetos.</li> <li>• Cortes / punzamientos</li> <li>• Atropellos</li> <li>• Caídas al mismo y distinto nivel</li> <li>• Caídas de altura.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de vaqueta.</li> <li>• Protección Ocular.</li> <li>• Conos viales.</li> <li>• Cadena plástica y/o cinta de peligro.</li> <li>• Extintor ABC de 5 Kg.</li> <li>• Botiquín de primeros auxilios. (PPAA).</li> <li>• Arnés completo,</li> <li>• Bolso porta herramientas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Retirar la corbata, y colocar anticaída en uno de ojales laterales del arnés.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El ayudante debe sujetar la escalera firmemente.</li> </ul>
9. Descenso por escalera.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daños materiales a terceros.</li> <li>• Daños por golpes a transeúntes.</li> <li>• Golpes / choques por objetos.</li> <li>• Cortes / punzamientos</li> <li>• Atropellos</li> <li>• Caídas al mismo y distinto nivel</li> <li>• Caídas de altura.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de vaqueta.</li> <li>• Protección Ocular.</li> <li>• Conos viales.</li> <li>• Cadena plástica y/o cinta de peligro.</li> <li>• Extintor ABC de 5 Kg.</li> <li>• Botiquín de primeros auxilios. (PPAA).</li> <li>• Arnés completo,</li> <li>• Bolso porta herramientas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bajar de manera escalonada asegurando una correcta fijación.</li> <li>• Mirar siempre hacia adelante.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El ayudante debe sujetar la escalera firmemente.</li> </ul>
10. Retiro de elementos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daños materiales a terceros.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casco con mentonera.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Retirar la escalera.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se deberá dejar prolja y limpia de</li> </ul>
Confeccionado por:		Revisado por:	Aprobado por:	
Responsable de HSEQ		Responsable de Línea de Negocios	Gerente General	

<b>RIFF</b>	06-04
<b>Revisión</b>	00
<b>F. Vigencia</b>	01/05/2025
<b>Página</b>	4 de 4

## Trabajo en altura con escalera en piquete

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daños por golpes a transeúntes.</li> <li>• Golpes / choques por objetos.</li> <li>• Cortes / punzamientos</li> <li>• Atropellos</li> <li>• Caídas al mismo y distinto nivel</li> <li>• Caídas de altura.</li> <li>• Ataque / agresiones de seres vivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ropa ignífuga y de alta visibilidad.</li> <li>• Calzado de seguridad dieléctrico.</li> <li>• Guantes de vaqueta.</li> <li>• Protección Ocular.</li> <li>• Conos viales.</li> <li>• Cadena plástica y/o cinta de peligro.</li> <li>• Extintor ABC de 5 Kg.</li> <li>• Botiquín de primeros auxilios. (PPAA).</li> <li>• Arnés completo,</li> <li>• Bolso porta herramientas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Retirar la señalización y sectorización de la zona de trabajo.</li> </ul>	materiales que puedan provocar accidentes a peatones.
---	--	--	---

**Nota:** En toda etapa del trabajo se deberá utilizar Ropa de Trabajo adecuada, calzado de seguridad, casco, mentonera, protección ocular y guantes de protección mecánica.

En ningún momento se deben alterar los pasos de las tareas, ante cualquier duda que se presente durante la tarea, se deberá consultar con la supervisión correspondiente.

<b>Confeccionado por:</b>  Responsable de HSEQ	<b>Revisado por:</b>  Responsable de Línea de Negocios	<b>Aprobado por:</b>  Gerente General
--	--	---